

GLEICHKLANG | DIFFERENZ

So verbunden wie verschieden



Seminartage in Achtsamkeit 2019 für Paare

Eine Seminarreihe von SATI – Institut für Achtsamkeit

GLEICHKLANG UND DIFFERENZ

So verbunden wie verschieden

- Termine 2019: 3.3. / 26.5. / 29.9. / 24.11.
- Jeweils Sonntag, 10 bis 16 Uhr
- Kursbeitrag pro Person: € 40,- Zentrumsbeitrag
+ Lehrerhonorar nach freiem Ermessen
- Kursort: SATI – Institut für Achtsamkeit,
Onno Klopp Gasse 6/3, 1140 Wien
- Leitung: Mag. Ingrid Hubacek-Stenmo &
Bernhard Hubacek
- Info und Anmeldung auf sati-institut.at

Seminartage in Achtsamkeit für Paare, Geschwister,
Eltern und ihre Kinder, Freunde und Weggefährtinnen

Raum für gemeinsame geistige und seelische Erholung, Inspiration
und Meditation

Dialoge und Übungen in Achtsamkeit zur Förderung von
Einsicht und Verständnis für das Spannungsfeld von
emotionaler Verbundenheit und Autonomie in Differenz

Meditationen in Stille und Bewegung

Installation und Kultivierung von gesunder (Selbst-)Fürsorge
und Mitgefühl als wirksame innere Helfer in schwierigen Zeiten